



Foto Gert Arijns

# BIODIVERS ZORGGROEN

van wetenschap naar praktijk

Leen Vanthuyne

Provincie Antwerpen

Natuur en gezondheid 01/02/2024

360°  
ZORG EN  
WELZIJN **HO  
GENT**

FUTURES  
THROUGH  
DESIGN **HO  
GENT**

AGRO  
FOOD  
NATURE **HO  
GENT**



# BIODIVERS ZORGGROEN groen doet goed, biodivers nog beter



## Waarom wij natuur nodig hebben

Factsheet Natuur & Gezondheid

ivn *beleef de natuur!*

### Natuur op doktersvoorschrift

Forum

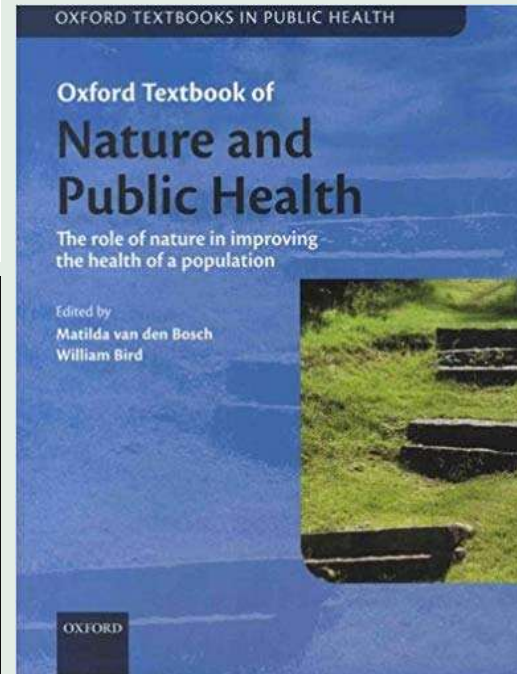
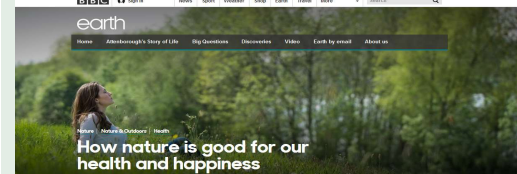
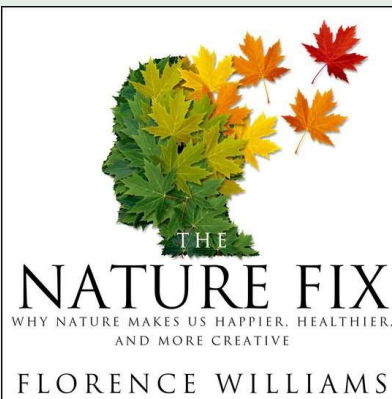
Als opstap, zie: [Flinck & Nieuw Ruster](#)

We moeten zorg dragen voor de natuur. Die overtuiging komt binnen het natuurbehoud het sterkst naar voren in de zog. 'retromodernistische' beweging. Maar daarnaast groeit het besef dat de natuur ook zorg draagt voor de mens. Dat we met andere woorden 'moeder natuur' nodig hebben, in ons dagelijks leven en nog meer op momenten dat we de meeste zorg behoeven. Naast het algemeen aanvoelen wordt ook de wetenschappelijke evidentie sterker dat natuur heilzaam is. Het aantal publicaties over de in hoofdzaak positieve relatie tussen natuur, welzijn en gezondheid is stilaan niet meer te overzien. Aanwijzingen zijn te vinden in zeer uiteenlopende studies op diverse domeinen (epidemiologische, therapeutische, psychologische). In Vlaanderen ligt de focus vooral op de ecosystemendiensten. De wetenschappelijke evidentie rond natuur, welzijn en gezondheid concentreert zich rond een aantal aandachtsvelden. Natuur is de plaats waar kinderen zich kunnen ontwikkelen, waar we kunnen herstellen van stress, waar we ons kunnen bewegen, elkaar kunnen ontmoeten en zingering vinden. Voor de meeste van deze aandachtsvelden zijn er ook in Vlaanderen ingrijpende acties en initiatieven te vinden. Vormen die de opzet naar een meer geïntegreerde aanpak, waarbij transdisciplinair en sectoroverschrijdend samengewerkt kan worden? En welke rol is dan weggelegd voor een natuurvereniging en natuureducatieve vormingsinstelling?



Natuureducatie op een schoolveld. Foto: Anja Bourdeau-Bonaldi

Natuurfacis september 2014 129



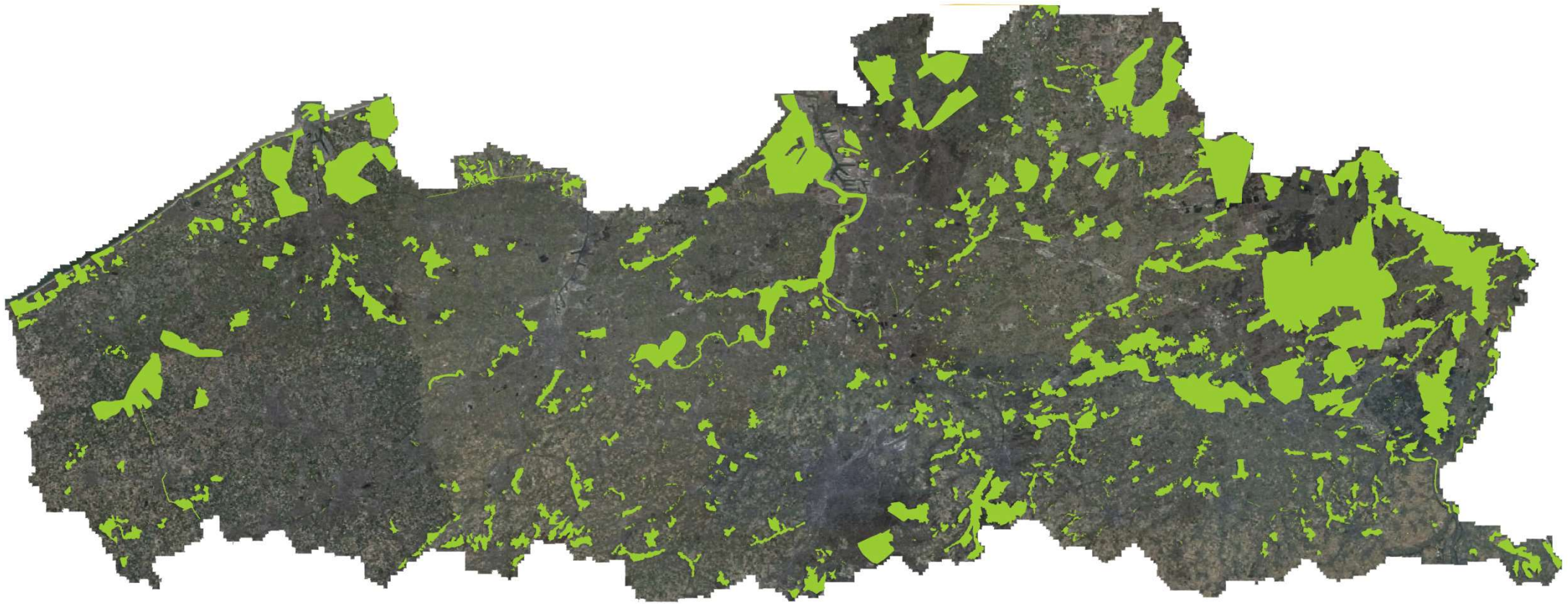
Waarom natuur goed voor je is

Waarom natuur goed voor je is. Natuur, het levende ecosysteem dat ons omringt, kan ons helpen om ons te ontwikkelen en te groeien. Natuur is goed voor je gezondheid, je welzijn en je geluk. Natuur is goed voor de wereld. Natuur is goed voor ons allemaal.



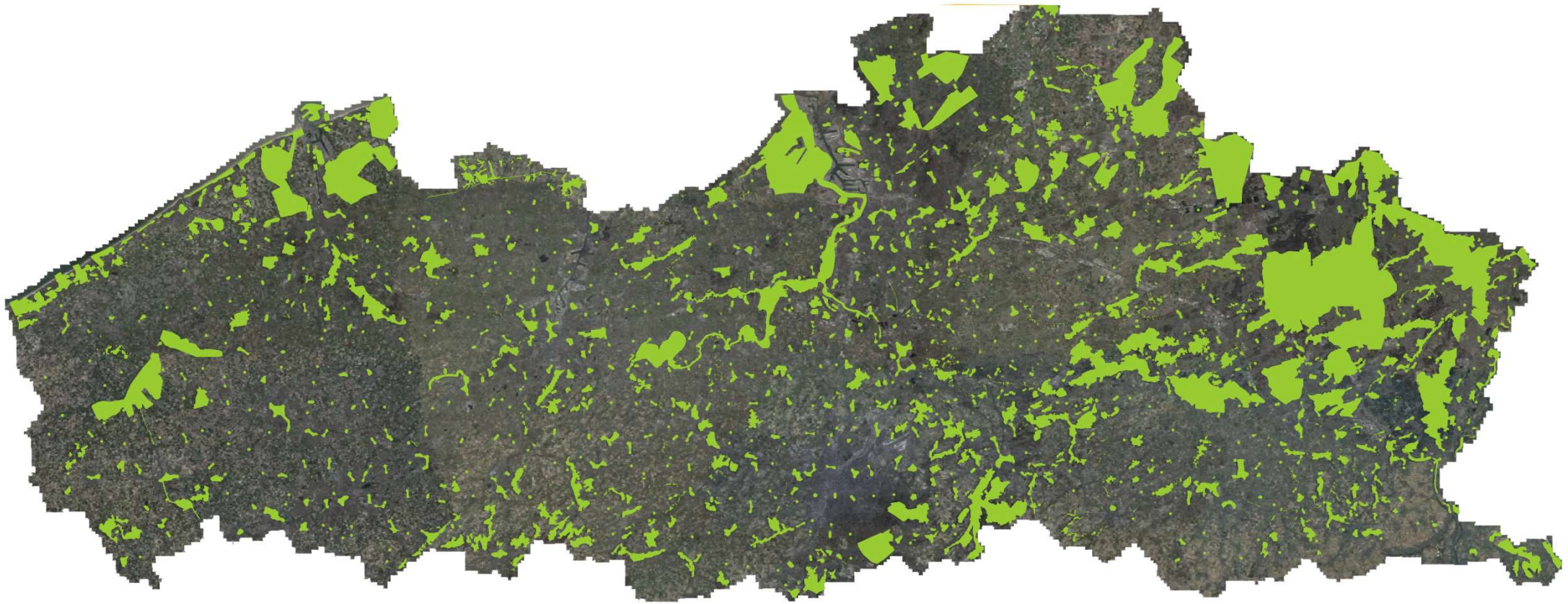


# 1 AMBITIE biodiversiteit vergroten op Vlaams niveau



Kaart: natuureservaten (VNR + erkende), natura2000 (vogel- en habitatrictlijngebieden), natuurinrichtingsprojecten (bron: geopunt)

# 1 AMBITIE biodiversiteit vergroten op Vlaams niveau



Kaart: natuureservaten (VNR + erkende), natura2000 (vogel- en habitatrictlijngebieden), natuurinrichtingsprojecten (bron: geopunt)  
+ **terreinen van zorginstellingen** (indicatief)



# 2 AMBITIE natuur tot bij de zorgvrager brengen





# 2 AMBITIE natuur tot bij de zorgvrager brengen



Foto Fredèrik Beyens



Foto Røe Kommunikasjon, Stein Risstad Larssen



Foto Chris van der Heijden



Foto Ernd Heggem

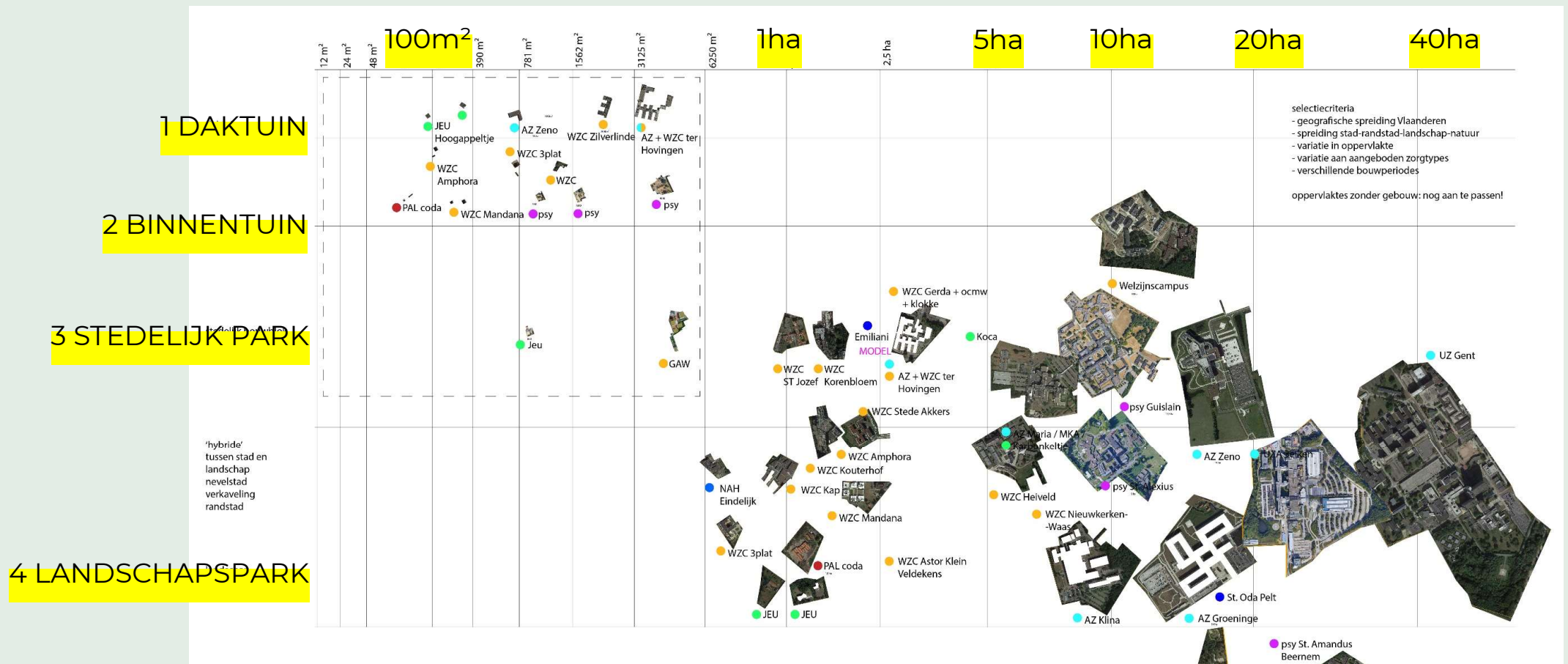


Foto Julia Forsman

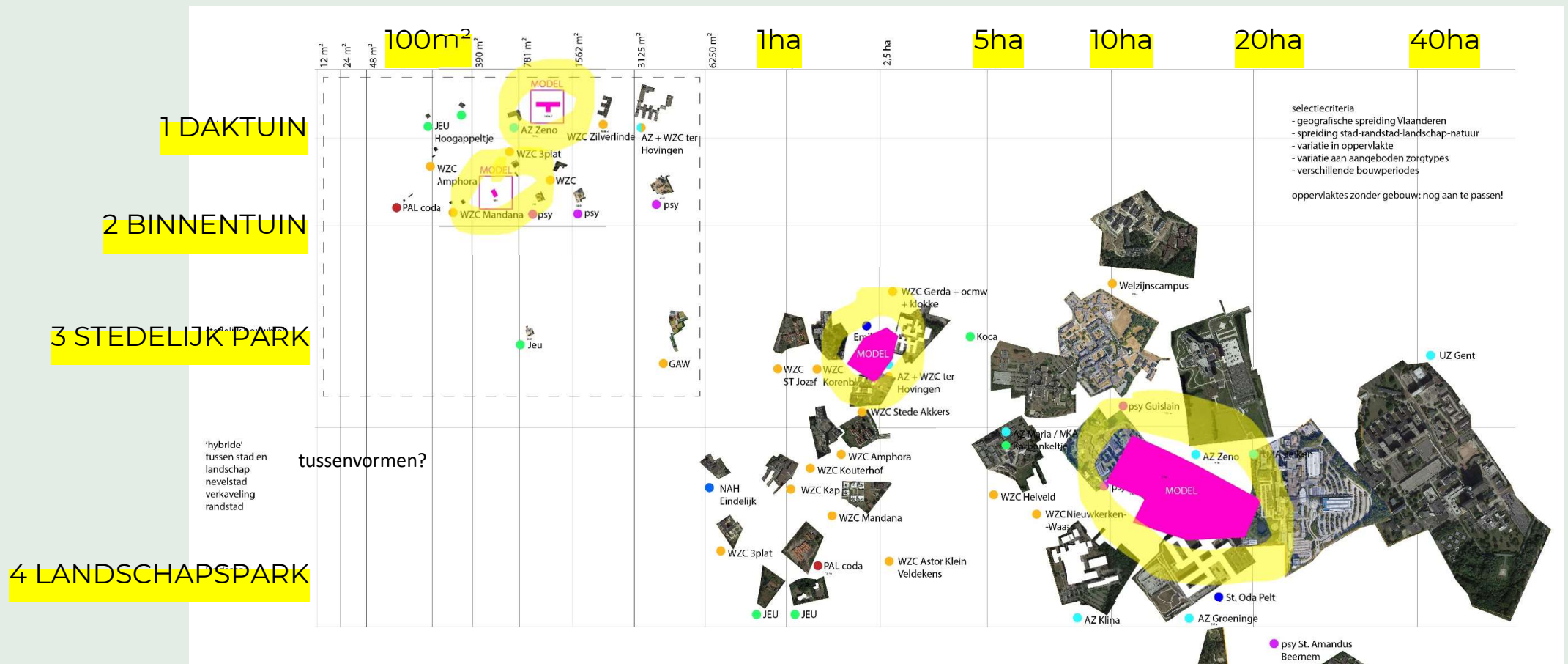


# RUIMTELIJK ONDERZOEK

## Hoe ziet het Vlaamse zorglandschap er uit?



# RUIMTELIJK ONDERZOEK = basis voor 4 ontwerpmodellen







Biodivers  
zorggroen

www.biodiverszorggroen.be



# Groen doet goed

Biodivers nog beter



## Verken de biodiverse zorggroen modellen

Binnentuin

Daktuin

Stadspark

Landschap

Wat & Waarom

Wetenschap

Groeninspiratie

Zorggroenactiviteiten

